



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΗΣ 81^{ης} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΣΤΡΟΒΙΛΙ ΣΤΟ ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΤΟΥ ΛΙΜΝΑΚΑΡΟΥ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

« ΑΝΕΡΓΕΙΣΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΑΜΠΕΛΙΤΙΣΙΑ, ΤΟ ΕΝΔΗΜΙΚΟ ΣΕΝΑΡΕ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ »

ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ 22-23 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Ιουλίου 2023

09.00 -15.00 Άφιξη στον Αβρακόντε Οροπέδιου Λασιθίου, παραλαβή σακιδίων – σκηνών από τους διοργανωτές. Ανάβαση στο Οροπέδιο Λιμνάκαρου - Καταφύγιο Στροβίλι - μ. 2 ώρες πεζοπορίας περίπου (6,7 χιλιόμετρα, υψόμετρο 1350 μ).

17.00 -19.30 Καλωσόρισμα - Παρουσιάσεις.

19.45 Σύντομοι χαιρετισμοί ορειβατών. Ανταλλαγή αναμνηστικών.

20.00 Φαγητό – ποτό, ορειβατικά ντεντ.

22.00 Ξακούραση – σιωπή ησυχία.

ΚΥΡΙΑΚΗ 23 Ιουλίου 2023

06.00 Ένεργητικό – πρωινό

Θα ακολουθήσουν 4 πορείες, μια δύσκολη και τρεις εύκολες

07.00 Έναρξη δύσκολης ανάβασης «Κορυφή Σπαθί 2148 μ.» ώρες πορείας 7 ανάβαση – κατάβαση

07.30 Έναρξη εύκολης ορειβατικής διαδρομής «Καταφύγιο-Λιμνάκαρο-Μυριούσα και επιστροφή Βιότοπος με Αμπελιτσιές ZELKOVA ABELITSEA. ώρες πορείας 6

07.30 Έναρξη εύκολης ανάβασης «Καταφύγιο-Ε4-Ποταμός-Αγίο Πνεύμα Λιμνάκαρο-Καταφύγιο» ώρες πορείας 4

08:30 Έναρξη εύκολης ανάβασης « Καταφύγιο - κορυφή Στροβίλι - Καταφύγιο » ώρες πορείας 2

14:00 Επιστροφή των ορειβατών - Προσφορά φαγητού.

Πέρας της 81^{ης} Πανελληνίας Ορειβατικής Συνάντησης

❖ Ο Σύλλογος μας θα μεριμνήσει με δικά του μεταφορικά μέσα να μεταφέρει τα σακίδια των συμμετεχόντων. Στο χώρο της κατασκήνωσης θα επιτρέπεται η πρόσβαση μόνο στα αυτοκίνητα υποστήριξης της διοργάνωσης. Η στάθμευση των αυτοκινήτων και λεωφορείων θα γίνεται σε προκαθορισμένους χώρους σε Αβρακόντε και Λιμνάκαρο.

❖ Για λόγους οικονομίας και προστασίας του περιβάλλοντος είναι απαραίτητο οι συμμετέχοντες μαζί με την σκηνή και το υπνόσακο τους, να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους σκεύη φαγητού (κουβάνα, πιρούνι, μαχαίρι, ποτήρι) και το παγούρι τους. Στον χώρο της κατασκήνωσης θα υπάρχει πόσιμο νερό.

Πληροφορίες – δηλώσεις συμμετοχής στο e-mail του συλλόγου eoosathiou@gmail.com και στα τηλέφωνα : 6972667591 - 6972407400 -6984262433

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΑΝΑΡΧΙΚΗΣΗΣ

